

Spielregeln zum Wettbewerb „Der aktivste und vielseitigste Musketier“

Der RC Musketier Wuppertal 1968 e.V. hat 2015 einen neuen Wettbewerb gestartet, bei dem es darum geht das Radfahrjahr vielseitig und aktiv zu absolvieren. Die Anforderungen an einen Radfahrer können sehr vielseitig sein. Gerade die Vielseitigkeit bietet sehr viel Potenzial für Spaß und großartige gemeinsame Momente mit anderen Musketieren. Deshalb kann dieser Wettbewerb als Motivation zu einem vielseitigeren und somit spaßigeren und großartigeren Vereinsleben für alle Musketiere verstanden werden. Für viele verschiedene Aktivitäten (Aktionen), die vielseitige Bewegungen ohne und mit Fahrrad umfassen, können über das Jahr hinweg Punkte gesammelt werden. Am Ende des Wettbewerbs wird der „aktivste und vielseitigste Musketier“¹ prämiert.

Nach der positiv verlaufenden Pilotphase im Jahr 2015 wird der Wettbewerb weiterhin angeboten. Ab 2017 haben auch Nichtmitglieder, die dem Verein nahe stehen, die Möglichkeit an dem Wettbewerb teilzunehmen. Außerdem wird es eine separate Wertung für Jugendliche und junge Erwachsene bis einschließlich dem 25. Lebensjahr geben.

Nachfolgend werden anhand einiger Paragraphen die Rahmenbedingungen und die Regeln des Wettbewerbs erläutert.

§1 Es gibt eine Wettbewerbsjury, bestehend aus einem Mitglied des Vorstands und einem vom Vorstand benannten Vereinsmitglied. Diese Jury bestimmt die Rahmenbedingungen des Wettbewerbs. Die Mitglieder der Jury nehmen außer Konkurrenz an dem Wettbewerb teil.

§2 Der Wettbewerb findet jedes Jahr in dem Zeitraum vom 1. Februar bis zum 30. November statt.

§3 Jede der möglichen Aktionen ist einer der folgenden Kategorien zugeordnet:

1. Aktionen mit dem Rennrad
2. Aktionen mit dem Fahrrad (d.h. jedes Fahrrad nur kein Rennrad)
3. Aktionen, in denen das Rad keine oder nur eine Nebenrolle spielt
4. Aktionen, die das Vereinsleben auf andere Weise beleben

§3 Bei jeder Aktion können Punkte zwischen 1 und 5 erreicht werden. Die Bewertung erfolgt seitens der Wettbewerbsjury. Diese schätzt die Aktionen nach ihrer Anstrengung und der Schwierigkeit der (finanziellen) Umsetzung ein. 1 bedeutet dabei „leicht umsetzbar und/oder wenig anstrengend“ und 5 „schwer umsetzbar und/oder sehr anstrengend“.

§4 Jede Aktion kann nur begrenzt wiederholbar gewertet werden. Die Wiederholbarkeit wird von der Wettbewerbsjury festgelegt. Wenn eine durchgeführte Aktivität mehreren Aktionen zugeordnet werden kann, dann wird sie ausschließlich in der höherwertigen Aktion gewertet in der die maximale Wiederholbarkeit noch nicht erreicht wurde.

§5 Die Liste an Vorschlägen kann jederzeit von allen Musketieren ergänzt werden, indem sie der Wettbewerbsjury Vorschläge machen und diese sie bei positiver Beurteilung im Punktesystem aufnimmt.

§6 Generell sollen alle Aufgaben so gestaltet sein, dass sie von einem durchschnittlich trainierten Musketier mit wenig bis großer Anstrengung absolviert werden können. Schnelligkeit, Sprintfähigkeit und die Höhe des Kraftaufwands sollen möglichst nur eine untergeordnete Rolle spielen.

§7 Jede absolvierte Aufgabe sollte fotografisch oder filmisch festgehalten werden. Wenn ein Musketier nicht die Möglichkeit hat seine/ihre Aufgabe fotografisch oder filmisch festhalten zu können, so reicht es auch aus der Wettbewerbsjury mitzuteilen, dass die Aufgabe absolviert wurde. Denn jeder Musketier ist aufrichtig und ein fairer Kämpfer.

§8 Die absolvierten Aufgaben werden von der Wettbewerbsjury in eine Gesamttabelle eingetragen und regelmäßig auf der Homepage veröffentlicht. Etwaige Fotos werden der Tabelle hinzugefügt.

§9 Aktionen, die von einem Musketier durchgeführt werden wollen, sollten z.B. bei einer Montagssitzung den anderen Musketieren angekündigt werden, damit diese sich der Aktion anschließen können. Musketiere sind gesellige Radler!

§10 Der aktivste und vielseitigste Musketier wird bei der Jahresfeier des RC Musketier Wuppertal e.V. geehrt und erhält den von Daniel Pacheco aus einem Olivenbaum gestalteten Wanderpokal, in dessen Plakette der Name des Siegers und das Wettbewerbsjahr eingraviert werden.

Aktionen mit dem Rennrad

Aktion	Kriterien	Punkte	Wiederholbarkeit
1. An einer RTF teilnehmen	Punkte wie bei einer RTF. Die Abrechnung erfolgt am Ende der Saison mittels der RTF-Wertungskarte. Die maximal 5 RTF(s) (ohne Supercup) mit den meisten Punkten werden ausgewählt.	1-5	5
2. In einer Gruppe mit mindestens 10 Radlern eine Radtour geschlossen absolvieren	Die Gruppe startet gemeinsam und kommt gemeinsam am Ziel an.	2	2
3. Mit dem Rennrad einen mindestens 1000m hohen Gipfel erfahren	Zwischen dem Startort und dem Pass müssen dabei mindestens 500 Höhenmeter liegen.	3	2
4. Mit dem Rennrad einen mindestens 1500m hohen Gipfel erfahren	Zwischen dem Startort und dem Pass müssen dabei mindestens 1000 Höhenmeter liegen.	4	2
5. Mit dem Rennrad einen mindestens 2000m hohen Gipfel erfahren	Zwischen dem Startort und dem Pass müssen dabei mindestens 1500 Höhenmeter liegen.	5	2

Aktion	Kriterien	Punkte	Wiederholbarkeit
6. An der Etappenfahrt des Vereins fahrend teilnehmen		3	1
7. Trainingslager (des Vereins) absolvieren		5	1
8. An einem Jedermannrennen teilnehmen		4	2
9. An der Saisonabschlussfahrt teilnehmen		1	1
10. An einem Lizenzrennen teilnehmen		5	5
11. Am Training auf der Bahn in Solingen teilnehmen		2	4
12. Sonntags-Frühbiking absolvieren	An einer Trainingsfahrt sonntags morgens auf der Waldkampfbahnrunde (Vohwinkel) teilnehmen	2	4
13. 20 km Zeitfahren auf der Bahn in Solingen durchstehen		3	2
14. Teilnahme an einem Rennen des Musketier-Zeitfahr-Cups		1	5
15. Straßentraining absolvieren	Am Vereinstraining (z.B. „WASI-Runde“, Winterausfahrt) teilnehmen oder allein min. 40 km trainieren	2	4
16. Das Radsportabzeichen machen		5	1
17. An der Seniorenausfahrt (mittwochs) teilnehmen		2	4
18. Training auf der Rolle oder Spinning, min. 30 Minuten lang		1	4
19. Training auf der Rolle oder Spinning, min. 60 Minuten lang		2	4
20. In einer Gruppe das Tempo so zu organisieren, dass jeder mitkommt und sich wohlfühlt	Derjenige, der sich mitgenommen fühlte darf denjenigen, der ihn mitgenommen hat, bewerten.	2	4

Aktionen mit dem Fahrrad (d.h. nicht Rennrad)

Aktion	Kriterien	Punkte	Wiederholbarkeit
21. An einer CTF teilnehmen	Punkte wie bei einer CTF. Die Abrechnung erfolgt am Ende der Saison mittels der RTF-Wertungskarte. Die maximal 5 CTF(s) mit den meisten Punkten werden ausgewählt.	1-5	5
22. An einem Mountainbike-Jedermannrennen teilnehmen		5	2
23. Mountainbike-Training absolvieren	Am Vereinstraining teilnehmen oder alleine mindestens 20 km trainieren	2	4
24. An einer Radwanderfahrt teilnehmen	Offizielle Radwanderfahrt nach Reglement des BDR	2	2

Aktion	Kriterien	Punkte	Wiederholbarkeit
25. Eine Reise mit dem Fahrrad machen	Mindestens zwei Tagesetappen hintereinander mit dem Fahrrad	4	2
26. An einer Critical Mass-Veranstaltung teilnehmen	Die Critical Mass-Fahrt findet in Wuppertal an jedem 1. Freitag eines Monats statt und startet um 19 Uhr an der Kluse.	2	2
27. Auf einem normalen Fahrrad an einer RTF (2-Punkte-Strecke) teilnehmen	Mit „normalem Fahrrad“ sind alle Fahrräder gemeint, die keine Rennräder sind.	3	2
28. Mit dem Fahrrad zur Arbeit fahren		2	4

Aktionen, in denen das Rad keine oder nur eine Nebenrolle spielt

Aktion	Kriterien	Punkte	Wiederholbarkeit
29. An einem Duathlon teilnehmen		4	1
30. An einem Triathlon teilnehmen		5	1
31. Am Athletiktraining („Hallentraining“) teilnehmen		2	4
32. Eigenes Fitnessstraining durchführen	Mindestens 30 Minuten lang Fitness- oder Athletiktraining (als Alternative zum „Hallentraining“ der Musketiere)	2	4
33. Mit der Familie Fahrrad fahren	Spazierfahrt mit Eltern, Partner oder (Enkel)Kindern	2	3
34. Eine Wanderung von mindestens 2 Stunden machen		2	2
35. Mindestens 1 Stunde lang Inline-Skater oder Rollschuh laufen		2	2
36. Lauftraining min. 30 Minuten lang		1	4
37. Lauftraining min. 60 Minuten lang		2	4
38. Lauftraining min. 90 Minuten lang		3	4
39. Lauftraining min. 120 Minuten lang		4	4
40. An einem Volkslauf über 5 km teilnehmen		2	2
41. An einem Volkslauf über 10 km teilnehmen		3	2
42. An einem Lauf über die Halbmarathondistanz teilnehmen		4	1
43. An einem Marathonlauf teilnehmen		5	1

Aktionen, die das Vereinsleben auf andere Weise beleben

Aktion	Kriterien	Punkte	Wiederholbarkeit
44. Bei einer Veranstaltung des RC Musketier ganztägig helfen		5	So oft wie nötig
45. Bei einer Veranstaltung des RC Musketier maximal 4 Stunden helfen		2	So oft wie nötig
46. An der Etappenfahrt des Vereins begleitend teilnehmen		2	1

Aktion	Kriterien	Punkte	Wiederholbarkeit
47. Musketier(e) bei einem (Jedermann)Rennen betreuen	Sich im Start- oder Zielbereich um das körperliche, seelische oder technische Wohl der Aktiven kümmern.	2	3
48. An der Montagssitzung teilnehmen		1	5
49. Ein Neumitglied werben	Die geworbene Person muss sich als Vereinsmitglied anmelden	5	5
50. Ein neues Angebot im Verein schaffen	<ul style="list-style-type: none"> • Die Idee entwickeln • Den Vorstand und die Vereinsmitglieder überzeugen • Das Angebot regelmäßig durchführen 	5	2
51. Ein Training anleiten	Als Ansprechpartner und Trainingsleiter ein offizielles Trainingsangebot der Musketiere übernehmen	5	3
52. Artikel für die Homepage oder andere textbasierte Medien schreiben	z.B. Erlebnisbericht im Kontext des Vereins	2	3
53. Eine Tour ausarbeiten und über die Strecke eine Fahrradgruppe führen	Fahrdauer mindestens 2 Stunden	4	2
54. Helfen bei der Wartung und Pflege der Geräte oder des Geländes an der Radrennbahn		2	5
55. Eine neue Aufgabe für den Wettbewerb „aktivsten und vielseitigsten Musketier“ definieren		1	3

¹ Der Begriff „Musketier“ ist maskulin. Das soll die Teilnahme der weiblichen Vereinsmitglieder nicht ausschließen. Frauen können auf jedem Fall auch der aktivste und vielseitigste Musketier werden.