

# Meine Höhenmeter sammeln

## Musketiere sammeln Höhenmeter am Langenberger Sender

Auf der Runde um den Langenberger Sender können

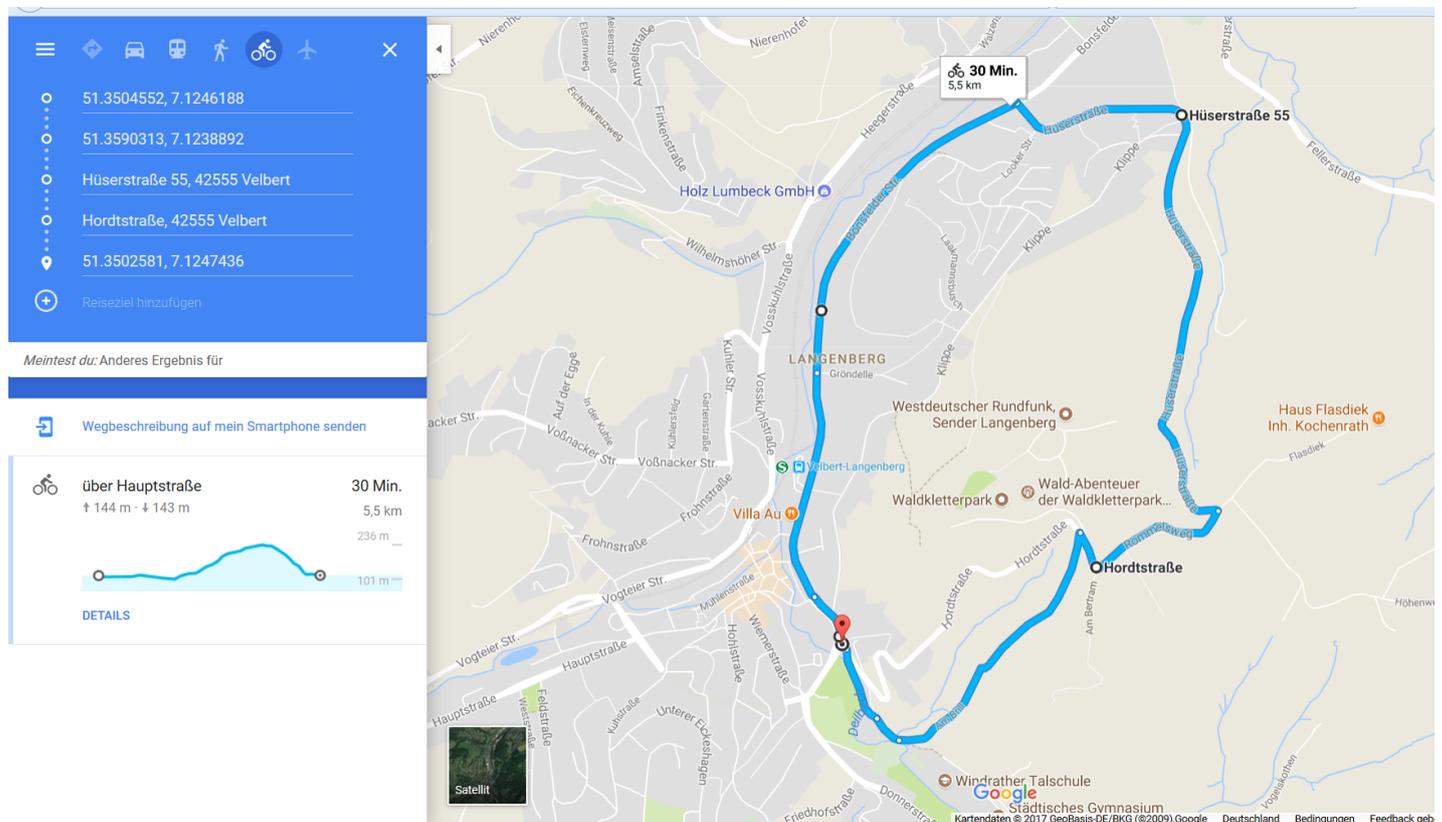
am 25.08.2017 von 17-21 Uhr

Höhenmeter gesammelt werden. Eine Runde ist 5,5km lang und hat 144 Höhenmeter. Geplant ist die Runde im Uhrzeigersinn zu fahren, damit

1. Keine Straßen gekreuzt werden müssen und
2. Nur die etwas flachere Passage zum Sender erklommen werden muss.

Am Gipfel wird für jeden Starter eine Laufkarte hinterlegt, auf der die Anzahl der Runden markiert und für bestimmte Rundenzahlen sogenannte „Lichtpunkte“ vergeben werden. Solltest du die 500, die 1000 oder die 1500 Höhenmeter-Marke knacken, dann erhältst du zusätzlich Punkte für den Wettbewerb des aktivsten Musketiers.

Die Lichtpunkte und die Strecke kannst du den beiden folgenden Grafiken entnehmen:



Runde	Höhenmeter	Lichtpunkte
1	144	
2	288	
3	432	
4	576	3 Punkte (500 Hm)
5	720	
6	864	Kahler Asten
7	1008	4 Punkte (1000 Hm)
8	1152	
9	1296	
10	1440	
11	1584	5 Punkte (1500 Hm)
12	1728	
13	1872	Albdüess
14	2016	Mont Ventoux
15	2160	
16	2304	
17	2448	
18	2592	2500
19	2736	Col du Galibier
20	2880	
21	3024	Zugspitze
22	3168	
23	3312	
24	3456	
25	3600	3500
26	3744	
27	3888	
28	4032	Einerverfolgung senkrecht
29	4176	
30	4320	
31	4464	
32	4608	4500
33	4752	
34	4896	Ötzi
35	5040	5000