



# JUGEND NEWS 03|2019



Westdeutsche Zeitung, 8.3.2019

## Sportmeisterehrung

Von Günter Hiege

Die Glashalle der Sparkasse in Wuppertal verwandelte sich am Mittwochabend wieder in die festliche, gute Stube des Wuppertaler Sports. Dort wurden 89 Erwachsenen- und 29 Senioren-Sportler ausgezeichnet, die im vergangenen Jahr die Kriterien von Stadt und Stadtsportbund erfüllt hatten, die da heißen - mindestens ein dritter Platz bei Deutschen Meisterschaften oder die Teilnahme an internationalen Titelkämpfen. Die Zahlen schwanken von Jahr zu Jahr, waren diesmal deutlich niedriger als im Vorjahr. Was sich kaum geändert hatte, war die Verteilung. So stellt die Drachenbootabteilung des VfK Wuppertal mit 38 Erwachsenen- und sieben Seniorensportlern mal wieder das Gros der Ausgezeichneten.

Die Damen 50+ des Teams Drag Attack durften sich im vergangenen Jahr sogar Weltmeisterinnen nennen und knüpfte damit an die Tradition einer der ältesten und erfolgreichsten Drachbootabteilungen in Deutschland an. In der Leistungsklasse Mixed hatte das Herren-Boot vom Beyenburger Stausee 2018 die Deutsche Langstreckenmeisterschaft geholt. Die Damen hatten in der offenen Klasse auf den kürzeren Strecken mit Platz zwei gegläntzt.

### Von Boxen bis zu Ocean-Sportts

Mit Boxen, Einradfahren, Federfußball, Jazz & Modern Dance (mit den erfolgsverwöhnten ASV-Formationen) Motorsport (Gehörlosenverein), Kanu-Ocean Sports, Rolltanz, Segeln, Sportkegeln, Schwimmen und Taekwondo waren im Erwachsenenbereich zwölf weitere Sportarten vertreten. Hinzu kamen bei den Senioren die Leichtathleten mit den unverwüstlichen Werner Beecker (Laufen), Hermann Hupperstaberg (Diskuswurf) und Allen Seatory (Steinstoßen) sowie die Blau-Weißen Tennis-Asse Andrew Lux und Matthias Schramm, die ihren Sieg bei den Hallen-Europameisterschaften in Seefeld zum dritten Mal wiederholt hatten. Nach dem erneuten Sieg Anfang diesen Jahres sind sie inzwischen bereits vierfache Titelträger, haben also schon für die Ehrung im nächsten Jahr fest „gebucht“.

Nicht „wiedergewählt“ werden können die Träger der Ehrenplaketten der **Stadt: Der Radsportverein Musketier als Verein des Jahres, ETGVorstandsfrau**

Ulrike Langer als Funktionärin des Jahres und Sarah Poewe als Trainerin des Jahres. Für Poewe war es eine Rückkehr an alte Stätte. Zuletzt war sie 2013, damals noch als Athletin, für ihre Teilnahme an den Olympischen Spielen geehrt worden. Danach hatte sie ihre große Karriere beendet. Nun soll sie als Trainerin dafür sorgen, dass der Bayer-Nachwuchs an die deutsche Spitze herangeführt wird. So wie die zehn aktiven Schwimmer des SV Bayer, die in diesem Jahr ausgezeichnet wurden, Allen voran Isabel-Marie Googlin, die schon in jungen Jahren eine der besten deutschen Schwimmerinnen mit Handicap ist und Christian vom Lehn, der auf den Bruststrecken an ehemalige Erfolge anknüpfen will und trotz eines nach Verletzungen sehr durchwachsenen Jahres eine Deutsche Vizemeisterschaft vorweisen konnte.



„Unsere schöne Stadt kann gute Botschafter gebrauchen, und sie alle sind das in hervorragender Weise“, hatte Oberbürgermeister Andreas Mucke zuvor in seinem Grußwort ausgeführt und wie Sparkassensprecher Axel Jütz und Stadtsportbundchef Peter Stroucken die herausragende Stellung des Sports in der Gesellschaft betont. Durch den Abend führten Jürgen Harmke und Wolfram Lumpe und stellten fest, dass Sie in zwei Jahren „Silberhochzeit feiern würden“, denn es war bereits ihre 23. Wuppertaler Sportmeisterehrung. Noch mehr Arbeit als die Moderatoren hatte allerdings Carnina Norf. Die Dolmetscherin für Gebärdensprache, die eigens von der Stadt engagiert worden war, übersetzte unermüdlich für die Kartfahrer des Gehörlosenvereins, Michael Plümper und Michael Bauer, die Deutsche Vizemeister im Indoor-Doppel wurden. Von beiden ertete sie dafür anschließend ein Riesenlob.



# Veranstaltungen

Wir werden versuchen, Euch in jedem Jugend-Newsletter für die kommenden 2-3 Monate eine Liste zu erstellen, in der die uns bekannten Radrennen, RTFs oder sonstige für uns interessante Veranstaltungen aufgelistet sind. Wir beschränken uns hier meist auf den Veranstaltungen in NRW.

Hier sind wir auf [Eure Mithilfe](#) angewiesen. Manchmal ändert sich ein Renn-tag oder uns ist ein Termin durchgegangen. Wir möchten außerdem nicht ausschließlich Rennrad-spezifische Veranstaltungen vorstellen, sondern auch den Blick über den Tellerrand wagen. Deshalb werden wir auch MTB-Rennen, CTFs, Triathlons, Laufveranstaltungen, etc. mit in der Liste aufnehmen.

Wir hoffen, dass unsere Muskietiere dadurch einen leichteren Überblick über die möglichen Veranstaltungen erhalten und so in Folge alle Muskietiere an noch mehr Veranstaltungen teilnehmen. Und das natürlich im Sinne unseres Mottos „Einer für Alle und Alle für Einen“.

Julian (Epp), unser neuer Ressortleiter für Wettkämpfe und Freizeitsport freut sich über euer Feedback, sodass dieses Angebot an euch auch euren Wünschen entspricht und ihr es nutzt ([jepp94@web.de](mailto:jepp94@web.de)).



Paul und Ben in Rotzelar, Belgien

## Veranstaltungen vom 12.04 bis 12.06.2019

Art	Termin	Veranstaltung
Muskietier- Veranstaltungen:	Di. 23.04.2019 bis Fr. 26.04.2019	Jugendfahrt Ostern, Solingen
	Sa. 04.05.2019	Höhenmeter-Sammeln 2
	Do. 30.05.2019	Höhenmeter-Sammeln 3
	Sa. 08.06.2019	Muskietier-RTF
RTFs:	Sa. 13.04.2019	RheinErft-Giro (46/77/113 km) vom DJK TuSA 06 Düsseldorf
	So. 14.04.2019	Hippelandtour (44/71/111 km) vom RSV Duisburg 09 e.V.
	So. 14.04.2019	44. Rhein-Erftkreis-Rundfahrt (42/73/112/157 km) vom Pulheimer SC
	Fr. 19.04.2019	Rund um den Haltener Stausee (70/110 km) vom RC Buer
	Mo. 22.04.2019	Waltroper Oster RTF (27/41/72/111/152 km) vom RC Sprinter Waltrop
	Sa. 27.04.2019	38. Velo-Flitzer Tour (45/74/116/155 km) vom Düsseldorfer RSC
	Sa. 27.04.2019	38. Gysenbergtour (42/74/111/151 km) vom RSG Herne
	Sa. 27.04.2019	21. Radmarathon Challenge (210/252 km) vom RSG Herne
	So. 28.04.2019	Rund um Dorsten (42/72/111/152 km) vom RSC Dorsten
	So. 28.04.2019	Vom Hellweg bis zum Möhnesee (24/46/70/115/150 km) vom RSV Unna
	Mi. 01.05.2019	Flach um Dortmund (41/71/111 km) vom RV Sturmvogel 1925 Dortmund
	Mi. 01.05.2019	Rund um Schloss Bensberg (23/46/71/112 km) vom RSV Staubwolke Refrath
	Sa. 04.05.2019	Nievenheimer RTF (26/58/84/123/161 km) vom RSC Nievenheim
Sa. 04.05.2019	Rund um Hattingen (44/70/110 km) vom RSV Hattingen	
Sa. 11.05.2019	36. Käpp vom Müollenkoatten (20/41/71/111/151 km) vom RSC Schwelm	

## Veranstaltungen vom 12.04 bis 12.06.2019

Art	Termin	Veranstaltung
Lizenzrennen:	Sa. 27.04.2019	Mega Sports (55 km) vom SC Hagen Wildewiese e.V.
	Sa. 27.04.2019	3. Warendorfer Karree, Warendorf
	So. 28.04.2019	Rund in Hamm (21/32,2 km) vom RC Amor Hamm 1998 e.V.
	Mi. 01.05.2019	Großer Preis der Sparkasse Neuss Spurt in den Mai (9,9/14,4/30,6/36 km) vom VfR Büttgen 1912 e. V.
	So. 05.05.2019	23. Lambert-Gombert-Gedächtnisrennen mit LV-Meisterschaft 1er-Straße NRW (14,1/23,5/32,9/42,3 km) vom Radsportfreunde 67 Ahlen e.V.
	So. 12.05.2019	Rund in Fischeln (12,2/14,9/21,6 km) vom RV Staubwolke 09 Fischeln e.V.
	So. 19.05.2019	13. Wegberger Grenzlandrennen (13,2/17,6/22 km) vom SC Wegberg
	So. 19.05.2019	Großer Preis der Niederrheinischen Sparkasse RheinLippe (33,6 km) vom RSC Dinslaken 1922 e.V.
	So. 26.05.2019	Rund um Hamminkeln Großer Preis der Sparkasse (10,4/13/29,9 km) vom RG Haldern 03
	Do. 30.05.2019	68. Rund in Refrath um den Preis vom SUBARU Autohaus Baldsiefen (24/36 km) vom RSV Staubwolke Refrath 1952 e.V.
	Sa. 08.06.2019	67. Volksbank Giro 2019 (1. Tag) - mit LV-Meisterschaft EZF NRW und NRW Schüler Cup (8/10/15 km) vom Cologne Cycling Club e.V., Elsdorf
	So. 09.06.2019	67. Volksbank Giro 2019 (2. Tag) Cologne Cycling Cup (13,2/17,6/24,2/30,8 km) vom Cologne Cycling Club e.V., Köln-Longerich
	Mo. 10.06.2019	67. Volksbank Giro 2019 (3. Tag) mit NRW Schüler-Cup und Cologne Classic Cup (13,2/17,6/24,2/35,2 km) vom Cologne Cycling Club e.V., Köln-Longerich
Jedermannrennen:	Sa. 27.04.2019	3. Warendorfer Karree (keine Angabe der Altersklasse: 35 km)
	So. 02.06.2019	Rund um Köln (ab 0 Jahre: 68/123 km)
Sonstiges:	So. 14.04.2019	Mettmanner Duathlon (24 km/44 km) (keine Angabe der Altersklasse)
	Sa. 04.05.2019	WHEW 100 (100 km Lauf) (keine Angabe der Altersklasse)
	Mi. 08.05.2019	Zeitfahren Köln Flughafen op de panzerstross (~ 20 km Zeitfahren Rennrad) (alle Altersklassen)
	Mi. 29.05.2019	Zeitfahren Köln Flughafen op de panzerstross (~ 20 km Zeitfahren Rennrad) (alle Altersklassen)
	Mi. 05.06.2019	Zeitfahren Köln Flughafen op de panzerstross (~ 20 km Zeitfahren Rennrad) (alle Altersklassen)



Magda,  
Lauf Leverkusen

**Radclub Musketier Wuppertal**  
Gepostet von Markus Zarembo [?] · 8 Std. ·

Stand ist fertig, wir präsentieren den RC Musketier Wuppertal. Kommt uns besuchen.



194 Erreichte Personen    97 Interaktionen    Beitrag be...

16    1 Kommentar 1

Gefällt mir    Kommentieren    Teilen

Relevanteste zuerst ▾

Komentieren ...

**Alper Kizan Bis gleich!**  
Gefällt mir · Antworten · Nachricht senden · 8 Std.

**Radclub Musketier Wuppertal**  
Gepostet von Daniel Paco [?] · 28. März um 17:38 ·

<https://instagram.com/p/BvjtpDMHPXu/>



Instagram Post by RC Musketier Wuppertal · March 28, 2019 at 05:04PM CET  
via instagram.com

140 Erreichte Personen    37 Interaktionen    Bewerben nicht möglich

Mareike März, Ralf Klauß und 9 weitere Personen

Gefällt mir    Kommentieren    Teilen

Komentieren ...

**Radclub Musketier Wuppertal** hat eine Veranstaltung hinzugefügt.  
Gestern um 17:08 ·

Radtourenfahrt mit 4 Strecke: 41, 73, 111, und 151 km  
Startzeit zwischen 8 und 11 Uhr. Start für 151 km-Strecke spätestens um 9:30 Uhr  
Teilnahmegebühr: 5 EUR (mit RTF-Wertungskarte), ansonsten 7 EUR



SA., 8. JUNI UM 08:30

**41.RTF "Rund um Wuppertal"**  
Fußballplatz SV Jägerhaus, Linde 3, 42287...   

Markus, Mareike und 5 Freunde

**Radclub Musketier Wuppertal**  
Gepostet von Daniel Paco [?] · 18. März um 15:46 · 🌐

An an alle Freunde der Musketiere. Bitte gebt eure Stimme für dieses tolle Projekt ab, damit wir mit den ganz Kleinen richtig durchstarten können und eine erfolgreiche Saison mit den ersten Musketierchen erleben.

LBS-VORAUSDENKER.DE  
**VORAUSDENKER 2019**  
Wir brauchen deine Stimme, um die LBS-Förderung für unser Projekt zu...

**Radclub Musketier Wuppertal** hat einen Beitrag (7. Februar) zu seiner/ihrer Chronik hinzugefügt.  
Gepostet von Kai Vogtländer [?] · 7. Februar · 🌐

Gestern (6.Februar 2019) hat der Sportausschuss der Stadt Wuppertal über die Vergabe der Sportehrenplaketten entschieden. Dabei wurde unser Verein, der Rad-Club Musketier Wuppertal, zum „Vereine des Jahres 2018“ gekürt. Das ist eine überraschende und schöne Nachricht, die ein paar Tagen vor der Feier des 50. Geburtstag des Vereins im bestmöglichen Augenblick gekommen ist.

Die Verleihung der Sportehrenplakette findet im Rahmen der Wuppertaler Sportmeisterehrung am 6.März 2019 in der Glashalle der Sparkasse Wuppertal statt. Wir freuen uns darauf.

**341** Erreichte Personen      **82** Interaktionen      Beitrag bewerten

👍 27      3 Kommentare    2 geteilte

👍 Gefällt mir    💬 Kommentieren    ➦ Teilen

Relevanteste zuerst ▾

**Frank Heidinger** Herzlichen Glückwunsch, habt ihr euch auch redlich Verdient 🍌🍌🍌🍌🍌  
Gefällt mir · Antworten · Nachricht senden · 7 W

**Odette Karbach** Alles wunderbar über die Bühne gebracht, Glückwunsch an alle Musketiere!

Gefällt mir · Antworten · Nachricht senden · 3 W

1 weiteren Kommentar anzeigen

**Radclub Musketier Wuppertal**  
Gepostet von Kai Vogtländer [?] · 11. März um 10:56 · 🌐

**Saisonstart in Zepperen / Belgien**  
Unsere Jugendfahrer Ben und Paul sind gestern in Belgien an den Start gegangen. Über 100 Fahrer haben sich dem Sturm gestellt. Ben und Paul sind im vorderen Drittel des Feldes gefahren. Schade nur, dass das Rennen über 10 Runden gleich 54 km nach der 7. Runde aufgrund des Wetters abgebrochen werden musste. Ben und Paul sind als 16. bzw. 15. durchs Ziel gefahren.

**163** Erreichte Personen      **61** Interaktionen      Beitrag bewerten

👍 Mareike März, Rolf Ammann und 23 weitere Personen      1 Kommentar

👍 Gefällt mir    💬 Kommentieren    ➦ Teilen

Relevanteste zuerst ▾

**Mareike März** Tolle Leistung, Jungs 🍌  
Gefällt mir · Antworten · Nachricht senden · 2 W

**Radclub Musketier Wuppertal**  
 Gepostet von Kai Vogtländer [?] · 28. März um 08:22 · 🌐

Guten Morgen, wir werden ganz spontan an der Bergischen Velo teilnehmen, um unseren Verein zu präsentieren. Die kleine Messe findet am Sonntag den 31.03.19 von 11:00 bis 17:00 Uhr statt. Veranstaltungsort ist das Speditionsgelände gegenüber des Mirker Bahnhof. Kommt gerne vorbei, (Messestand Nr. 3) wer noch ein wenig mehr Zeit am Sonntag hat, kann uns auch gerne am Stand unterstützen. Meldet euch einfach bei mir.

**SO, 31. MÄRZ**

**Radclub Musketier Wuppertal**  
 Radclub Musketier Wuppertal · Leverkusen  
 🧑‍🤝‍🧑 Mareike und Kathrin waren interessiert

**110** Erreichte Personen    **12** Interaktionen    **Bewerben nicht möglich**

👤 Boris Franke, Daniel Paco und 4 weitere Personen

👍 Gefällt mir    💬 Kommentieren

🗨️ Kommentieren ...

**Radclub Musketier Wuppertal**  
 Gepostet von Daniel Paco [?] · 18. März um 20:32 · 🌐

Liebe Radsportfans, das Höhenmeter Sammeln geht in eine neue Runde. Am kommenden Samstag um 9 Uhr treffen wir uns auf dem Gipfel des Langenberger Senders. Weitere Infos findet ihr hier: <http://rc-musketier.de/hoehenmeter-sammeln/>

RC-MUSKETIER.DE

**Höhenmeter sammeln | RC Musketier Wuppertal e.V. 1968**  
 18. März 2019 Höhenmeter sammeln Termine 2019 (kommenden Samstag...)

**293** Erreichte Personen    **66** Interaktionen    **Beitrag bewerben**

👤 Inja Effekt, Karl Otto Franke und 5 weitere Personen    1 Mal geteilt

**Radclub Musketier Wuppertal**  
 Gepostet von Kai Vogtländer [?] · 24. März um 23:39 · 🌐

Zweiter Bergeselle beim ersten Höhenmeter Sammeln 2019

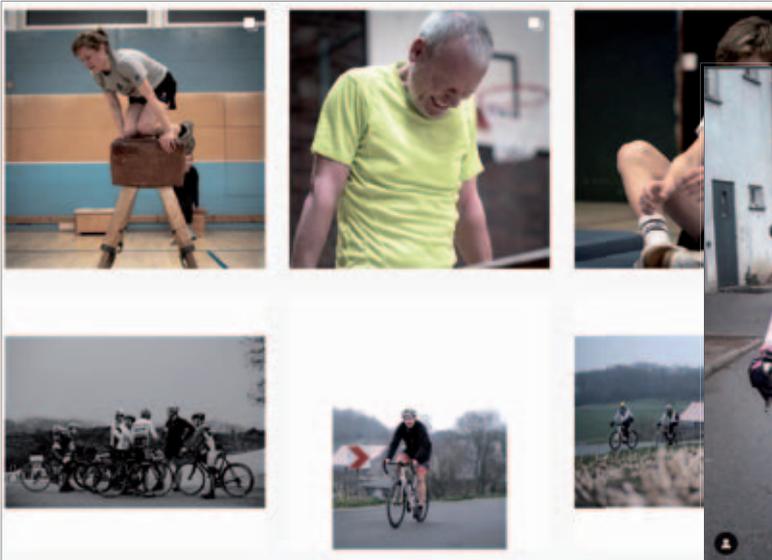
Gestern wurde die Höhenmeter-Sammeln-Saison 2019 am Langenberger Sender eröffnet und nachdem Tobli 2018 als erster Bergeselle ausgezeichnet wurde, hat gestern auch Julian die 5000 Höhenmeter Marke durchbrochen, wodurch er sich nun auch zu der stolzen, sagenumwobenen, heroischen und tapferen Riege der Bergesellen zählen darf. Und auch ansonsten war es durchweg erfolgreiche Veranstaltung trotz niedriger Temperaturen. Wir freuen uns schon auf den zweiten Termin am 04. Mai um 9 Uhr am Freudenberg in Wuppertal.

**751** Erreichte Personen    **174** Interaktionen    **Beitrag bewerben**

👤 Ralf Klauß, Tim Heinzemann und 18 weitere Personen

👍 Gefällt mir    💬 Kommentieren    2 geteilte Inhalte

🗨️ Kommentieren ...    🔄 Teilen



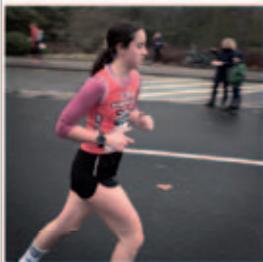
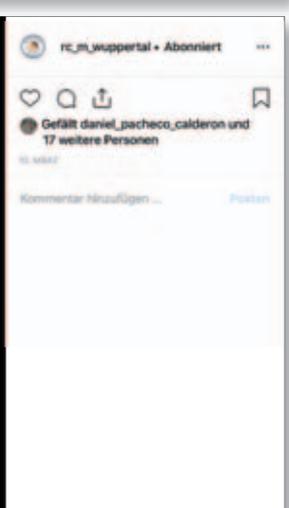
**Jugendausschuss**  
=  
Jugendleiter, stellvertretender Jugendleiter, Ressortleiterin Öffentlichkeitsarbeit, Ressortleiter Wettkämpfe/ Freizeitsport, Ressortleiter Kinderangebote, Ressortleiterin Freizeiten/ Trainingslager, Berufener der Jungen Musketeiere



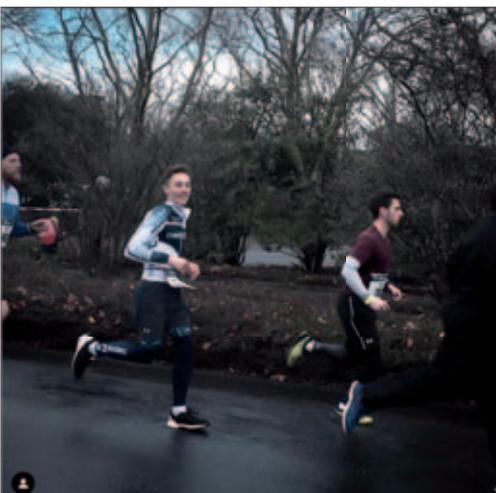
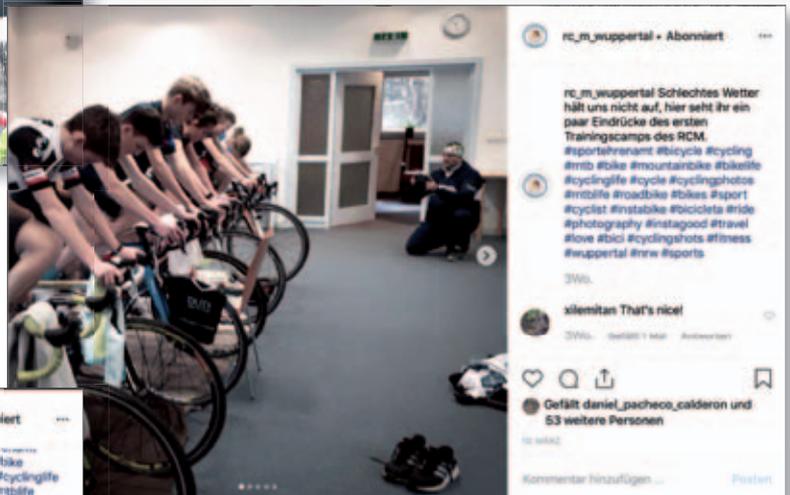
Neuer Musketeier  
Neuer Jugendleiter 7-10  
Neues Jugendleiter  
Die jungen Musketeiere

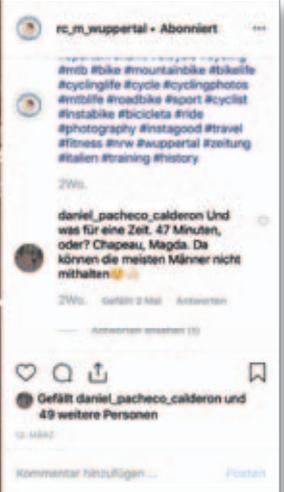
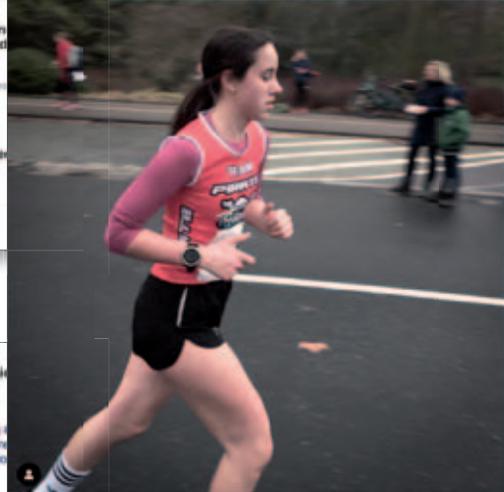
**TRAININGSCAMP  
EIFEL**

**Draußen** →  
**Drinnen** ←



**TRAININGSCAMP  
EIFEL**

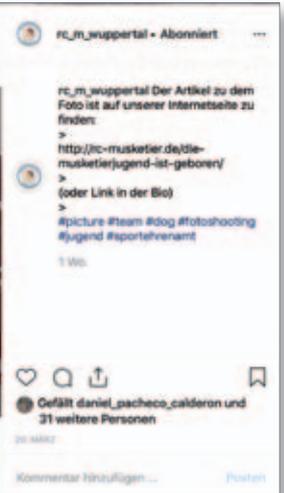
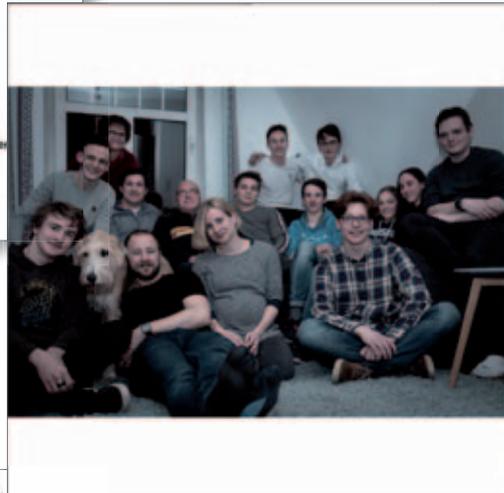




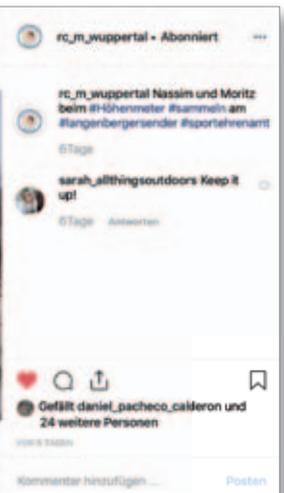
Neuer Name:  
Musketierjugend

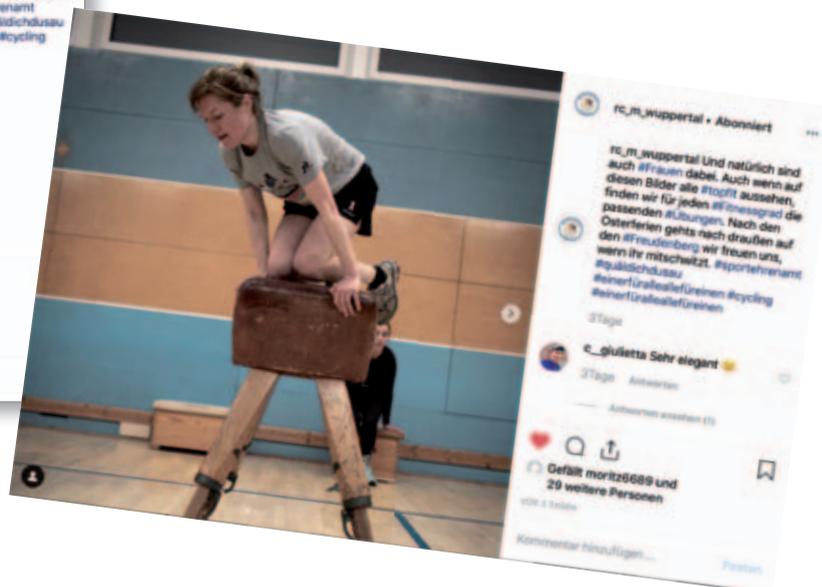
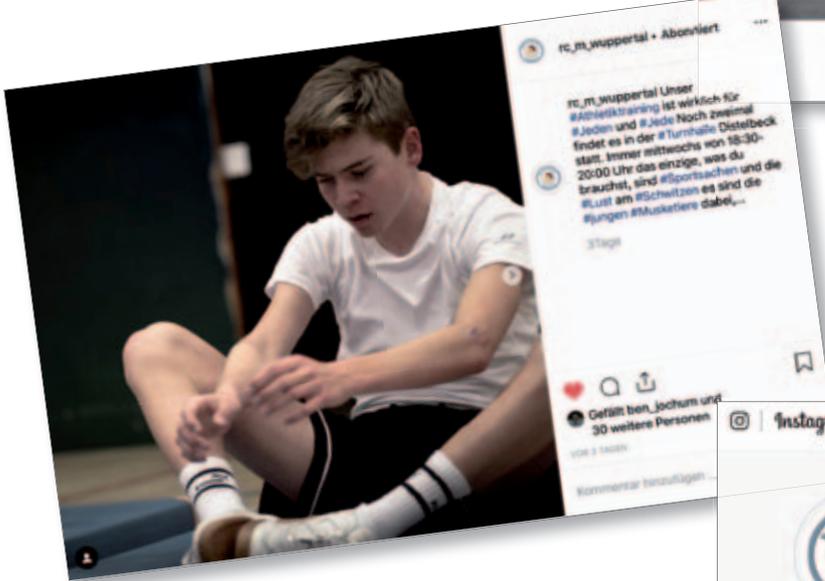
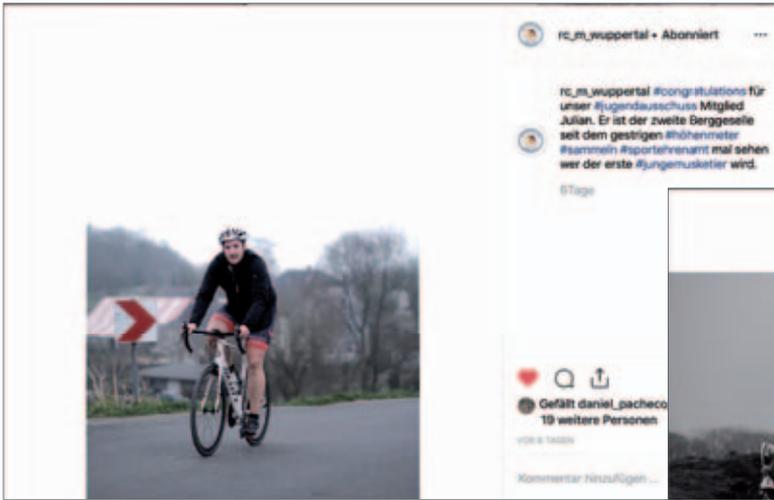
Neuer Jugendausschuss:  
7-köpfig

Neues J-Teams:  
Die jungen Musketiere



Jugendausschuss  
=  
Jugendleiter, stellvertretender  
Jugendleiter, Ressortleiterin  
Öffentlichkeitsarbeit,  
Ressortleiter Wettkämpfe/  
Freizeitsport, Ressortleiter  
Kinderangebote, Ressortleiterin  
Freizeiten/Trainingslager,  
Berufener der jungen Musketiere





Featured post  
28. MÄRZ 2019

## BERGISCHE VELO 2019



Am 31. März findet wieder die regionale Fahrradmesse **Bergische Velo** statt. Der Rad-Club Musketier Wuppertal wird auch dieses Jahr hier vertreten sein und sich vorstellen.

Wuppertal hat im Bereich Fahrrad fahren mehr zu bieten als die Nordbahntrasse. Dazu gehört auch Radsport. Wuppertal gehört beispielsweise zu den wenigen Städten in Nordrhein-Westfalen, in der noch zwei Straßenradrennen veranstaltet werden.

Kommt vorbei, lernt uns kennen! Wir sind von 11 Uhr bis 17 Uhr direkt am Eingang von der Nordbahntrasse kommend anzutreffen.

(kv)

Dieser Artikel wurde am 28. März 2019 von Demel in Aktuelles, Berichte des aktuellen als Vereinsleben markiert.

25. MÄRZ 2019

## ENDLICH WIEDER RTF-WAFFELN

Seit zwei Wochen läuft die Sommersaison im Straßenrad sport, auch wenn das Wetter im März naturgemäß noch weit weg von Sommer ist. Im internationalen Radsport stehen die Klassiker an, die ersten Rennen haben auch national stattgefunden. Im Breitensport haben die Radtourenfahrten begonnen. Endlich gibt es wieder RTF-Waffeln! Die sechsmonatige Abstinenz ist vorbei.

Am vergangenen Wochenende haben zehn Musketiere an den RTFs „Zwischen Rhein und Ruhr“ sowie der „Haltnerner Alleen Tour“ teilgenommen. Die Strecken passten zum Fitnessstand kurz nach Ende des Winters. Sie waren vorwiegend flach mit einzelnen Anstiegen zum sich selbst ausprobieren.

An den kommenden Wochenenden stehen mit den Radtourenfahrten in Mülheim, Greifath und Bochum die nächsten Termine an.

(kv)

Dieser Artikel wurde am 25. März 2019 von Demel in Aktuelles, Berichte des aktuellen Jahr erstellt und als RTF markiert.

29. MÄRZ 2019

## RTF-PERMANENTE „EINER FÜR ALLE – ALLE FÜR EINEN!“



Mit dem Beginn der RTF-Saison am 9. März 2019 bietet der Rad-Club Musketier Wuppertal e.V. 1968 wieder seine **RTF-Permanente** an. Die beiden Strecken sind 48 km bzw. 77 km lang. Start und Ziel der beiden Strecken, für die es einen bzw. zwei RTF-Wertungspunkte gibt, ist die Eisdiele Gelateria Golosia im Ronsdorf Carrée in Wuppertal-Ronsdorf (Lüttringhauser Straße 22, 42369 Wuppertal; Zugang am besten über den rückseitigen Parkplatz). Die Startgebühr beträgt 5 EUR.

Zusätzlich sind die beiden Strecken in BikeMap eingezeichnet und können dort als gpx-Dateien heruntergeladen werden.

[Verknüpfung zur 48 km Strecke](#) (W-Ronsdorf; RS-Lüttringhausen; W-Heckinghausen; W-Beyenburg; Radevormwald; Wuppertalsperren; RS-Lennep; RS-Lüttringhausen; W-Ronsdorf)

[Verknüpfung zur 77 km Strecke](#) (W-Ronsdorf; RS-Lüttringhausen; W-Heckinghausen; W-Beyenburg; Radevormwald; Halver-Schwenke; Halver-Anschlag; Wipperfürth; Hückeswagen; RS-Lennep; RS-Lüttringhausen; W-Ronsdorf)

Der RC Musketier Wuppertal wünscht allen, die die Permanente befahren, eine gute und angenehme Fahrt.

(kv)

Dieser Artikel wurde am 29. März 2019 von Demel in RTF-Permanente erstellt und als Bergische RTF, RTF markiert.

24. MÄRZ 2019  
ZWEITER BERGGESELLE



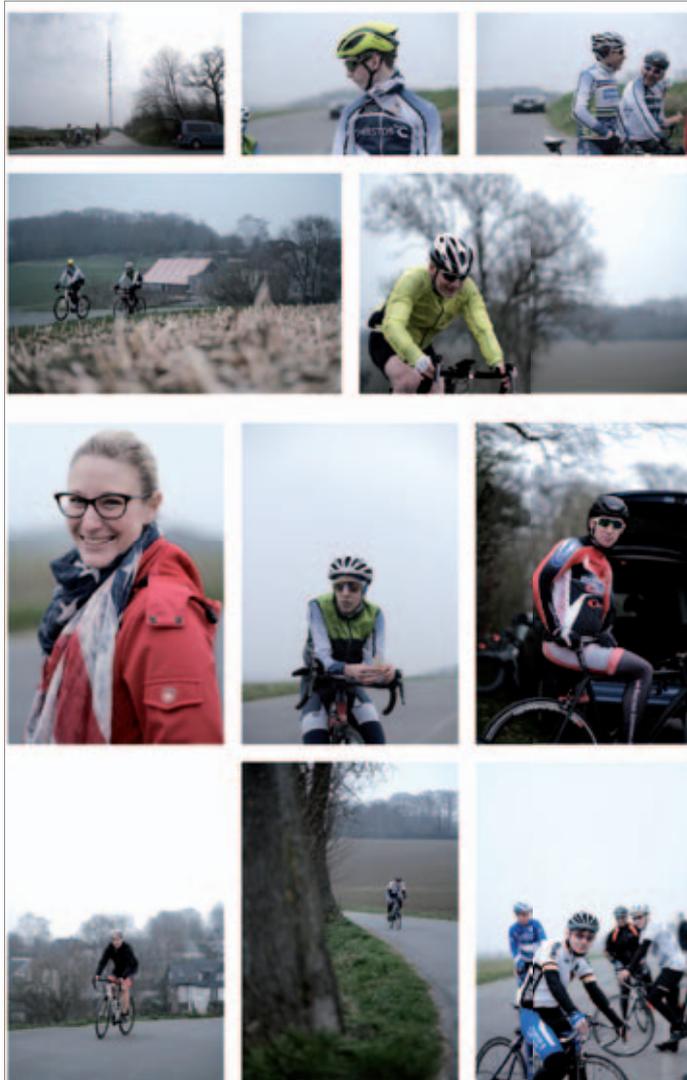
Am 23. März um 9 Uhr ging es mit der ersten Veranstaltung des Höhenmetersammelns 2019 am Gipfel des Langenberger Senders los. Nach und nach fanden sich insgesamt zwölf Musketiere (Tarik, Moritz, Julian, Thomas, Sinan, Nassim, Tobias, Fabian, Lukas, Jürgen, Andreas und Dennis) sowie Gastfahrer Jörn ein und absolvierten insgesamt 107 Runden. Auf jeder Runde, die rechts um den Sender ging, wurden zwei Anstiege mit insgesamt 175 Höhenmetern erklimmt.

Daraus ergeben sich 18.725 gesammelte Höhenmeter aller Fahrer. Nassim und Tobias haben mit je 2.625 Höhenmetern die meisten Höhenmeter absolviert.

Tobias ist auf dem besten Weg, den Titel „Bergmeister“ zu erfahren (7.911 Höhenmeter insgesamt). Julian hat jetzt so viele Höhenmeter gesammelt, dass er als zweiter Fahrer nach Tobias den Titel „Berggeselle“ tragen darf. (Nähere Infos zum Reglement [hier!](#))

Am Gipfel des Senders standen Paco mit Anni, führten Protokoll für jeden Fahrer, reichten Getränke und machten Bilder. Bei den Fahrern herrschte trotz der frischen Temperaturen eine sehr gute Stimmung und man konnte spüren, dass alle heiß auf viele Rennradkilometer in 2019 sind.

Die Teilnehmer freuen sich auf die kommenden nächsten Höhenmeter Veranstaltungen und können dieses Format wegen der Streckenauswahl (nur Rechtsabbiegen, keine Ampeln), der exzellenten Organisation und des hohen Spaßfaktors wärmstens weiterempfehlen!  
(je)



Dieser Artikel wurde am 24. März 2019 von Daniel Pacheco in Aktuelles, Berichte des aktuellen Jahr erstellt und als Aktiv und vielseitig markiert.

20. MÄRZ 2019

## DIE MUSKETIERJUGEND IST GEBOREN



Am 11. März fand eine außerordentliche Jugendversammlung bei mir zuhause statt. Auch wenn ich eine ziemlich große Tafel vorbereitet habe, haben die Jugendlichen fast nicht mehr alle an den Tisch gepasst. Hieran ist die Entwicklung in unserer Jugend plastisch erkennbar geworden.

Das Wachstum der Jugend in den letzten drei Jahren war Anlass für uns darüber nachzudenken wie wir die ehrenamtliche Führung der Jugend breiter und moderner aufstellen können.

Der neu verabschiedete Jugendausschuss ist nun deutlich verstärkt und vor allem themenspezifisch besetzt, wobei jedem Thema klare Aufgaben zugewiesen wurden. So wollen wir sicherstellen, dass die gewählten Personen einerseits vor der Wahl bereits wissen, was auf sie zukommen wird und andererseits einen Zustand erreichen, in dem jedes gewählte Mitglied aktiv an der Jugendarbeit mitwirkt und nicht nur lediglich für eine Legislaturperiode einen Posten besetzt.

Wie bisher gibt es weiterhin den Jugendleiter und den stellvertretenden Jugendleiter. Hinzu gekommen sind die Ressortleitungen für Öffentlichkeitsarbeit, Wettkämpfe/ Freizeitsport, Kinderangebote und Freizeiten/Trainingslager sowie eine berufene Person der jungen Muskietiere. Die jungen Muskietiere sind übrigens das J-Team der Muskietiere. Weitere Infos über J-Teams erhältst du ([hier](#)).

In den neuen Jugendausschuss wurden folgende Mitglieder gewählt:

Jugendleiter: **Thomas Weiten**

Stellvertretender Jugendleiter: **Ben Jochum**

Ressortleiterin Öffentlichkeitsarbeit: **Kathrin Jochum**

Ressortleiter Wettkämpfe/ Freizeitsport: **Julian Epp**

Ressortleiter Kinderangebote: **Daniel Pacheco**

Ressortleiterin Freizeiten/ Trainingslager: **Lena Pacheco**

Berufener der jungen Muskietiere: **Florian Dahlmann**

Zu den jungen Muskietieren gehören:

Paul und Antonia Gehrke, Florian Dahlmann, Moritz und Ben Jochum, Lukas und Fabian Schönfeld, Joshua Vohwinkel, Jan-Louis Wiemer, Ferdinand Schiller, Dennis Marschall, Magdalena März, Leonhard Schneider, Lars Herbold, Tarik Residovic, Nassim Lagrou und Jannik Zarembo.

Mit dem Beschluss der neuen Jugendordnung hat sich auch der Name der Jugend geändert. Bisher hieß diese „Jugend des RC Muskietier“. Ihr neuer Name lautet „Muskietierjugend“.

Die Muskietierchen:

Wir freuen uns insbesondere, dass in der Muskietierjugend auch die ganz Kleinen Zugang gefunden haben. Mit Pit, Felicia und Emma sind gleich drei Kinder unter 8 Jahren Mitglied bei den Muskietieren. Wir wollen ihnen den Namen „Muskietierchen“ geben. Damit zählen mittlerweile insgesamt 25 Mitglieder des RC Muskietier Wuppertal zur Muskietierjugend.

Wir sind alle sehr gespannt auf das, was da kommen mag und ich freue mich, dass wir fortan mit dieser geballten (wo-)men-Power im Jugendausschuss und in der Muskietierjugend tätig werden können.

(dp)

Dieser Artikel wurde am 20. März 2019 von Daniel Pacheco in Aktuelles, Berichte aus der Jugend, Berichte des aktuellen Jahr erstellt und als Muskietierchen, Muskietierjugend markiert.

18. MÄRZ 2019

## HÖHENMETER SAMMELN 2019



Am kommenden Samstag beginnt die diesjährige Veranstaltungsreihe „Höhenmeter sammeln“. Alle wichtigen Infos rund um dieses Format findet ihr [hier!](#)

Um 9 Uhr könnt ihr am Samstag loslegen, Getränke und Laufkarten besorge ich (Paco). Bis 13 Uhr könnt ihr dann versuchen so viele Runden wie möglich zu fahren.

Treffpunkt ist auf dem Gipfel des Langenberger Senders (Ecke Hordtstraße-Rommelsweg).

Bitte sendet mir eine kurze Nachricht per WhatsApp (01631756891), wenn ihr Samstag kommen möchtet. Dann kann ich besser einplanen wie viele Getränke ich besorgen muss. Nichtmitglieder sind natürlich auch herzlich willkommen. Die Aufwandsentschädigung für diese beträgt 30 Euro für alle Termine (bzw. 8 Euro für einen einmaligen Start).

Wir freuen uns auf euer Erscheinen.

(dp)

12. MÄRZ 2019

## EIN TRAININGSCAMP DER NASSEN ART UND VOLL MIT JECKEN



Am 1. März ging es für uns mit voll gepackten Autos los in die Eifel. Dort bewohnten wir eine Jugendherberge in Form einer Burg. Als wir ankamen packten wir sofort aus und dann ging es auch schon los zur ersten Tour. Die erste Tour war noch ein kleines Durcheinander mit Pannen und Aussteigern, was aber dann am nächsten Tag besser geklappt hat.

Das Essen in der Jugendherberge war übrigens total akzeptabel. Nach dem Mahl ging es dann für uns weiter mit Kraftübungen und Dehnen. Dabei hörten wir (passend zur Karnevalszeit) Karnevalsmusik.

Am nächsten Morgen ging es um 7 Uhr direkt wieder los zum kurzen Laufen, um den Kreislauf in Schwung zu bekommen. Dann gab es Frühstück und es ging los mit der 2. Tour. Die lief diesmal viel besser und wir sind zusammen als TEAM gefahren. Am Nachmittag sind dann noch ein paar Fahrer eine 2. Runde gefahren und Antonia und Magda sind mit Markus und Sonja die Stadt erkunden gegangen und haben Nahrung für alle beim Karnevalszug gesammelt (4 Kisten).

17. MÄRZ 2019

## ERSTES RENNEN 2019. BELGIEN. NASS. STURM. ROTZ



Am Sonntag den 10.03.2019 sind Paul und ich das erste Straßenrennen der Saison für den RCM in Belgien (Zepperen) gefahren. Nach dem Start ging es um eine 5,5 km Runde, bei sehr stürmischen Verhältnissen.

Auf Grund des Wetters konnte es passieren, dass dem einen oder anderen Fahrer mal die Nase lief oder der Hals etwas verschleimt. So kam es, dass plötzlich ein Cookie großer Schleimball das Fahrerfeld durchquerte und durch den Wind einen gewissen Auftrieb bekam. Den Rest kann man sich ja denken...

Nachdem dann noch mehrere Fahrer durch den Sturm in den Seitengraben gedrängt wurden, beschloss die Jury das Rennen nach 37,5 km abzubrechen. Unsere offiziellen Platzierungen waren der 15. und 16. Platz.  
(b)

Dieser Artikel wurde am 17. März 2019 von Daniel Pacheco in Aktuelles, Berichte, Berichte aus der Jugend, Berichte des aktuellen Jahr erstellt und als Muskettierjugend, Straßenrennen markiert.

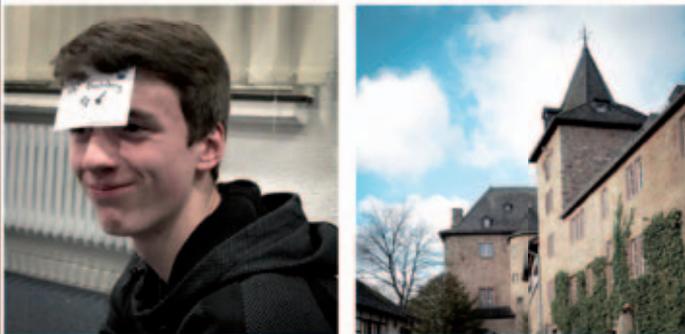
Als alle wieder in der Jugendherberge angekommen waren, gab es Essen und danach wieder ein Dehnprogramm. Dann war offiziell erst mal Feierabend, aber ein paar haben dann noch Pacos Spiel „Rippel Tippel“ vom letzten Jahr weiter geführt (daher auch diese Zahnpasta-verschmierten Gesichter). Und bei einem hatte man das Gefühl, dass er ein Jahr lang geübt hat (wer mag das wohl gewesen sein?).

Am nächsten Morgen ging es dann wieder um 7 Uhr zum Laufen. Diesmal etwas kürzer, wofür es aber dann die Kraftübungen am Morgen gab. Nach dem Frühstück wurden dann die Räder geputzt, weil es dann wegen Regen auf die Rolle ging. Auf der Rolle gab es ein hartes Intervalltraining geleitet von Thomas und Markus. Nach dem Training gab es dann Mittagessen und dann wie am Vortag eine 2.Runde, die wiederum draußen stattfand. Den Abend beschlossen wir mit einem Dehnprogramm und ein paar munteren Spielchen.

Am nächsten Morgen fand kein Lauf statt, da wir leider schon wieder packen mussten. Nach dem Frühstück fuhren wir dann noch mit gepackten Autos in die Altstadt, wo wir im Puma Outlet Shop, bei Lindt und im Crêpes-Laden waren. Dann ging es nach Leverkusen Mittagessen und zuletzt dann wieder nach Hause.

Es war eine sehr coole, aber zu kurze Zeit und wir freuen uns auf das Trainingscamp nach Ostern hier zu Hause in Wuppertal.

(mm)



Dieser Artikel wurde am 12. März 2019 von Daniel Pacheco in Aktuelles, Berichte, Berichte aus der

7. MÄRZ 2019

## SPORTLEREHRUNG: VEREIN DES JAHRES 2018



Sportehrenmedaille für den „Verein des Jahres 2018“

Am gestrigen Abend (6.März 2019) hat die diesjährige Wuppertaler Sportlerehrung in der Glashalle der Stadtparkasse stattgefunden. In diesem Rahmen wurde die Sportehrenmedaille für den „Verein des Jahres 2018“ an uns verliehen, den Rad-Club Musketier Wuppertal. Die Laudatio betonte unser breites Angebot im Breiten- und Leistungssport. Unser jährliches UNI-Rennen wurde dabei besonders hervorgehoben.

Im Rahmen der Sportlerehrung werden Wuppertaler Sportler ausgezeichnet, die unter die ersten drei bei Deutschen Meisterschaften kamen oder an Europa- oder Weltmeisterschaften teilgenommen haben. Des Weiteren werden Trainer, Funktionär bzw. Verein des Jahres ausgezeichnet.

Verein des Jahres können wir kein zweites Mal werden. Aber vielleicht bringt der RC Musketier mal wieder einen Deutschen Meister hervor.

(kv)

Dieser Artikel wurde am 7. März 2019 von Demel in Aktuelles, Berichte des aktuellen Jahr erstellt und als Vereinsleben markiert.

6. MÄRZ 2019

## RC MUSKETIER JUGEND-NEWS

Die RC Musketier „Jugend-NEWS“ ist eine regelmäßig erscheinende Informationsplattform im pdf-Format, die von der Musketier-Jugend gestaltet wird und Nachrichten aus dem Verein zusammenfasst.



RCM Jugend-  
NEWS 02/2019

Dieser Artikel wurde am 6. März 2019 von Demel in Aktuelles, Berichte aus der Jugend, Berichte des aktuellen Jahr erstellt und als Aktiv und vielseitig, Musketierjugend, Vereinsleben markiert.



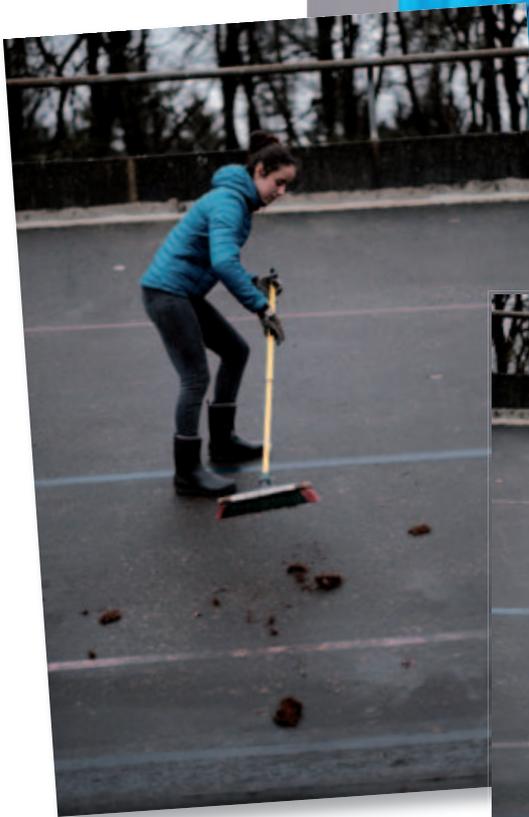
Flo, Lauf Leverkusen

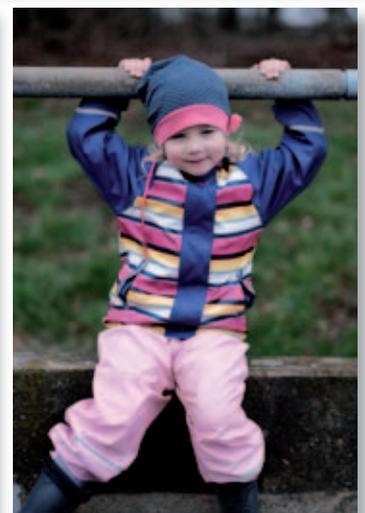
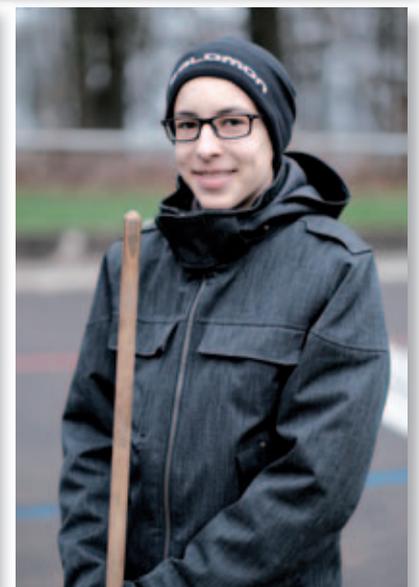


Außerordentliche  
Jugendversammlung

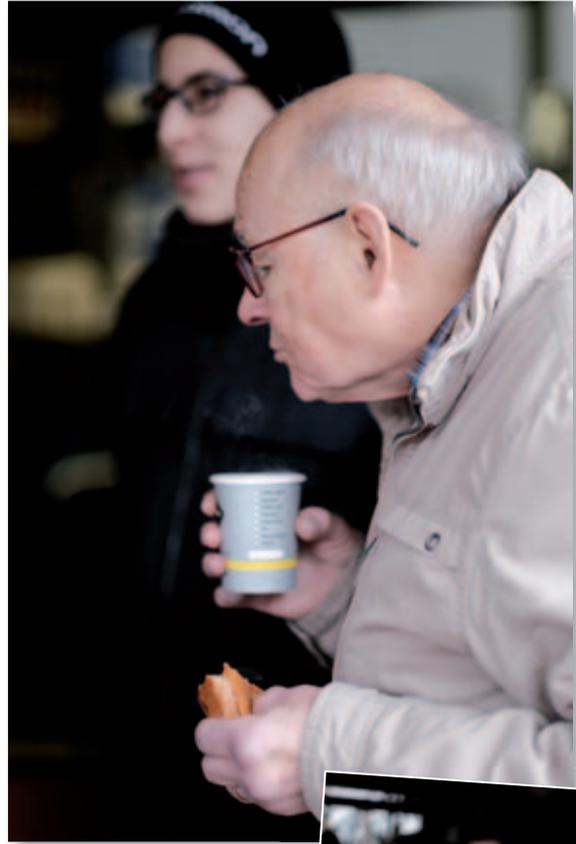














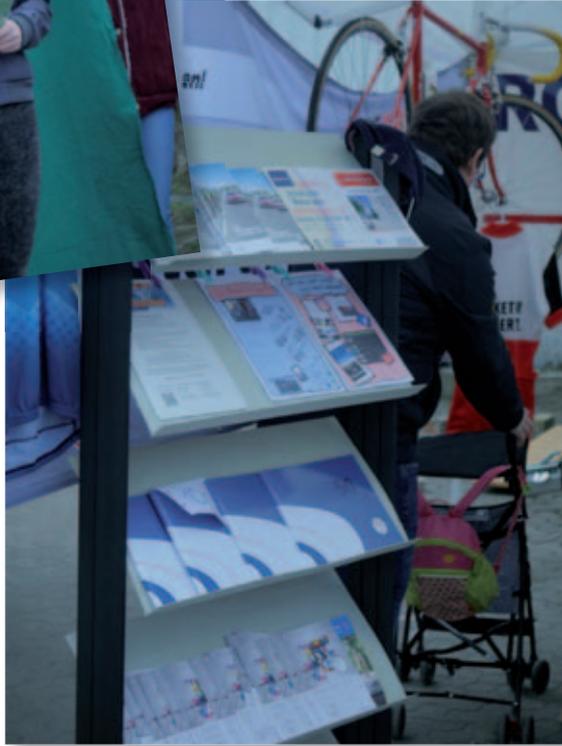


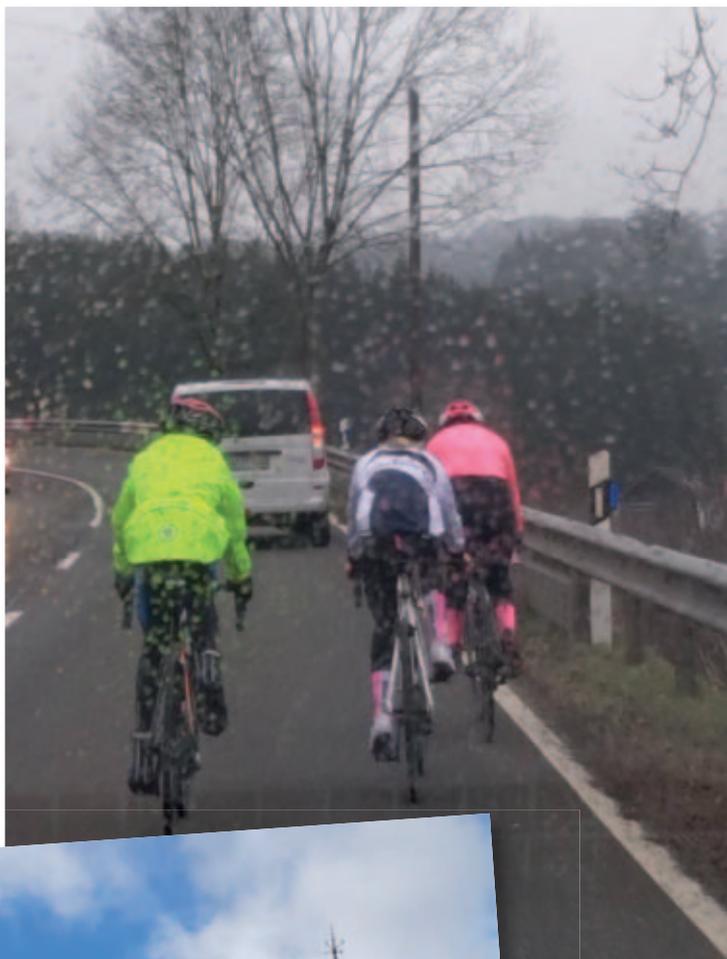




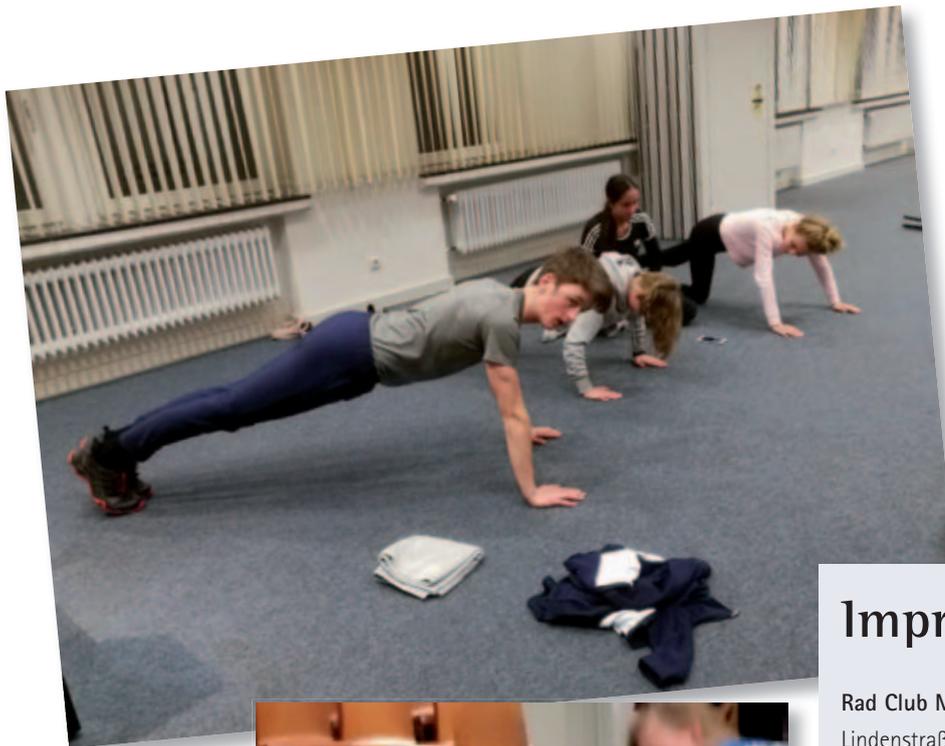












## Impressum

**Rad Club Musketier Wuppertal 1968 e.V.**

Lindenstraße 23, 51381 Leverkusen

Verantwortlich für den Inhalt:

Die Musketierjugend, vertreten durch den Jugendausschuss:

Jugendleiter: Thomas Weiten

Stellv. Jugendleiter: Ben Jochum

Ressortleiterin Öffentlichkeitsarbeit: Kathrin Jochum

Ressortleiter Wettkämpfe und Freizeitsport: Julian Epp

Ressortleiter Kinderangebote: Daniel Pacheco

Ressortleiterin Freizeiten und Trainingslager: Lena Pacheco

Berufener der jungen Musketiere: Florian Dahlmann

Grafikdesign: Kathrin Jochum

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender: Markus Zarembo

2. Vorsitzender: Kai Vogtländer

Geschäftsführerin: Sonja Zarembo

Links:

[www.rc-musketier.de](http://www.rc-musketier.de)

[www.instagram.com/rc\\_m\\_wuppertal](https://www.instagram.com/rc_m_wuppertal)

[www.facebook.com/RCMusketierWuppertal](https://www.facebook.com/RCMusketierWuppertal)